

4. 期待理解

親愛的媽媽：

您好，我是您悉心栽培的幼苗一心瑤。我很幸運這輩子可以成為你的女兒，以有您這樣生活獨立，自信大方的媽媽為榮。人生中，我可以輕裝上陣，淡然面對人生，只是媽您替我負重前行。

在這裏，我想對您說我很感謝您帶我來這個世界，對我悉心照顧。媽媽，沒錯，我是你的親生女兒。但我並不附屬於您，不是你人生的附屬品。我有我自己自主的人生，獨立的人格。你總說：「你是不是也一定要跟我吵架！」「你應該乖乖聽話，媽媽不會害你！」我也不想與你爭吵，您經常都是叫我靜靜聽您的訓話，容不得我半點不同的意見，必須照單全收。其實我也想您聽聽我的想法。

其實您為了我操碎了心，我也希望和你和諧共處，能擁有一個溫馨的家是我一直都夢寐以求。我知道您為我付出了時間，金錢。我知道您對我的愛是獨一無二的，沒有人比你更愛我。我知道您對我說的話都是為我好。但總不能一句媽媽一切都是為了你好而道德綁架我，要我時刻聽從您的指導。我今年已經 13 歲了，有很多事與小時候不一樣了。我長大了，我有我自己的想法，我有發言表達的權利。你不能以媽為你好的名義去剝奪我獨立的人格。

您要了解我成長的轉變和需要，我再不需要媽媽您每天送我上學，不會為了一枝棒棒糖而哭泣，我已經由兒童成長為青少年了。體內成長的激素催促我每天都在長高，長高的不只是身體，還有我的腦袋和希望獨立的人格。我也正面臨青春期的，其實考試時，我每天都很焦慮。你總說：「你不努力溫習，所以考試考得不如別人好。」但真的是這樣的嗎？」我也有在考試前全力以赴，但就算如此，也比不上他人。所以面對你的質疑，我的一切解釋都非常無力。慢慢地我學會了沉默，不再與你做無意義的解釋。我想要的只是被肯定，想做一個讓你感到驕傲的孩子，不再被與他人作比較，而是努力超越以前的自己。我希望你能包容我、理解我和鼓勵我的成長。

媽媽其實我已經長大了，有自己的圈子，有自己的意見和思想，有時也想自己做決定。而不是一味的聽從你所說的「人生經驗」。我知道你不會害我，可有資料顯示「青春期的少年渴望獨立自主，爭取話語權，會堅持己見，不再順從他人的安排。希望您重視私隱，渴望擁有個人空間。」有一句話「溫室裏的花朵永遠無法茁壯成長」我並不是說你不應該管教我，但我也有自己的想法，希望能自己決定自己的人生，希望能自己的路應該怎麼走。不能總也您一吉棠，我希望

能與您靜下心溝通。

媽媽，其實我並不叛逆，並不厭惡您，我只是需要一個能讓我放鬆的空間，讓我忘記煩惱，靜下心整理混亂的思緒，調整心情，再與您溝通。我希望您能了解我的需要，陪伴我渡過這道人生的關口。媽媽，我的人生仍需要你的指點，但不是指指點點。我需要你同行的陪伴和指引，而不是一味高高在上的指點江山。

媽媽，我很愛您。如果我是樹苗，你就是灌溉我的園丁。我的成長需要你辛勤的灌溉，悉心的栽培。我知道並不是天才，或許未來只能做一個普通人。並不是值得所有人驕傲和讚美的存在，只是一個平凡的孩子，可你卻會鼓勵我今天比昨天進步了，成長了。不要再用別人家的孩子來跟我比較，打擊我。天外有天，人外有人，天生我才必有用。如果放對了地方，我也可以發光，我也可以成長。所以我們可以一起發掘我的潛能，而不是瘋狂地幫我報讀多個輔導班，揠苗助長，違反生長規律，幼苗已注定了枯萎的下場。你要因材施教，找到適合我發揮的路。

在我失意時，你只須在旁靜靜守候，適時適當關心便可以。過多的問候和關心有時也是一種壓力，有時也會令人窒息。我被壓力追著向前跑時，您在旁輕輕鼓勵一下就足夠了。所以我們都不會被成長打敗，只要與相互理解，互相尊重，平等對話是沒有甚麼是解決不了的，我相信您是一個好媽媽，也請您相信我是一個負責任的孩子。

祝

歲月溫柔以待

愛您的女兒

心瑤敬上

二零二三年十一月三日